

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЖЕЛЯБОВСКАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МОУ «Желябовская школа»  
Протокол от «30» мая \_  
20\_24\_ г. №\_13\_

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета первичной  
профсоюзной организации  
*Еремейцева* Д.В. Еремейцева  
Протокол от «30» мая 20\_24\_  
г. №\_9\_



## Положение

### о режиме занятий обучающихся МОУ «Желябовская школа»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286 «Об утверждении федерального государственного стандарта начального общего образования»;
- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- - Законом № 273 - ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 года N 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286»;
- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 года N 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 287»;
- - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20.09.2020 года № 28;
- - Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799);
- - Основной образовательной программой начального общего образования и Основной образовательной программой основного общего образования МОУ «Желябовская школа»;

- - Уставом МОУ «Желябовская школа».
- - «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г..
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9 классе — 34 учебные недели.
- во 2-8 классах – 34 учебных недель

2.4. В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1- 9 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2023-2024 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2023г.- 03.11.2023г.	Каникулы: 04.11.2023г. -12.11.2023г. ( 9 дней)
2 четверть 13.11.2023г.- 27.12.2023г.	Каникулы: 28.12.2023г. - 10.01.2024г. (9 дней)
3 четверть 11.01.2024г.-22.03.2024г.	Каникулы: 23.03.2024г.-31.03.2024г. (9 дней)
4 четверть 01.04.2024г.-29.05.2024г.	Каникулы: 30.05.2024г.-31.08.2024г

1 класс дополнительные каникулы с 17.02.2024 г. по 25.02.2024 г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий с 1 по 9 класс начинается в 9.00 с «утреннего фильтра» с использованием главного входа в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит дежурный сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

□ Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

□ для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

□ для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

□ для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков в I полугодии 2023-2024 учебного года**

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	09.00.-09.35
2	09.45.-10.20
Динамическая пауза 10.40-11.20	
3	11.40.-12.15
4	12.25.-13.00
5	13.10.-13.45

<i>№ урока</i>	<i>2-9-е классы</i>
1	09.00.-09.40
2	09.50.-10.30
3	10.50.-11.30
4	11.50-12.30
5	12.40-13.20
6	13.35-14.15
7	14.25-15.05

**Расписание звонков во II полугодии 2023-2024 учебного года**

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	09.00.-09.40
2	09.50.-10.30
Динамическая пауза 10.50-11.30	
3	11.50.-12.30
4	12.40.-13.20
5	13.35.-14.15

<i>№ урока</i>	<i>2-9-е классы</i>
1	09.00.-09.40
2	09.50.-10.30
3	10.50.-11.30
4	11.50-12.30

5	12.40-13.20
6	13.35-14.15
7	14.25-15.05

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 9.00 до 16.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Время
1- класс 2 – класс	10.30 – 10.50
3 – класс 4 – класс	10.30 – 10.50
5 – класс 6 – класс 7 – класс	11.30 – 11.50
8 – класс 9 – класс	11.35 – 11.50

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

### 4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### 5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

□ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

□ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и спортивном клубе.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно полезном труде».

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

□ во 2–3 классах — 1,5 ч.

□ в 4–5 классах — 2 ч.

□ в 6–8 классах — 2,5 ч.

□ в 9-ом классе — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки по результатам накопительной оценки (РНО), как среднее арифметическое четвертных оценок.

8.2.

8.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

## **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

- 9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.
- 9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует лагерь труда и отдыха или организуется работа трудовой бригады.
- 9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.