

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЖЕЛЯБОВСКАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МОУ «Желябовская школа»
Протокол от «30» мая _
20_24_ г. №_13_

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета первичной
профсоюзной организации
Еремейцева Д.В. Еремейцева
Протокол от «30» мая 20_24_
г. №_9_



Положение

о режиме занятий обучающихся МОУ «Желябовская школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286 «Об утверждении федерального государственного стандарта начального общего образования»;
- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- - Законом № 273 - ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 года N 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286»;
- - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 года N 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 287»;
- - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20.09.2020 года № 28;
- - Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799);
- - Основной образовательной программой начального общего образования и Основной образовательной программой основного общего образования МОУ «Желябовская школа»;

- - Уставом МОУ «Желябовская школа».
- - «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г..
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9 классе — 34 учебные недели.
- во 2-8 классах – 34 учебных недель

2.4. В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1- 9 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2023-2024 учебном году используется следующий календарный учебный график:

| | |
|---------------------------------------|---|
| 1 четверть 01.09.2023г.- 03.11.2023г. | Каникулы: 04.11.2023г. -12.11.2023г. (9 дней) |
| 2 четверть 13.11.2023г.- 27.12.2023г. | Каникулы: 28.12.2023г. - 10.01.2024г. (9 дней) |
| 3 четверть 11.01.2024г.-22.03.2024г. | Каникулы: 23.03.2024г.-31.03.2024г. (9 дней) |
| 4 четверть 01.04.2024г.-29.05.2024г. | Каникулы: 30.05.2024г.-31.08.2024г |

1 класс дополнительные каникулы с 17.02.2024 г. по 25.02.2024 г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий с 1 по 9 класс начинается в 9.00 с «утреннего фильтра» с использованием главного входа в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит дежурный сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

□ Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

□ для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

□ для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

□ для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков в I полугодии 2023-2024 учебного года

| <i>№ урока</i> | <i>1-е классы</i> |
|--------------------------------|-------------------|
| 1 | 09.00.-09.35 |
| 2 | 09.45.-10.20 |
| Динамическая пауза 10.40-11.20 | |
| 3 | 11.40.-12.15 |
| 4 | 12.25.-13.00 |
| 5 | 13.10.-13.45 |

| <i>№ урока</i> | <i>2-9-е классы</i> |
|----------------|---------------------|
| 1 | 09.00.-09.40 |
| 2 | 09.50.-10.30 |
| 3 | 10.50.-11.30 |
| 4 | 11.50-12.30 |
| 5 | 12.40-13.20 |
| 6 | 13.35-14.15 |
| 7 | 14.25-15.05 |

Расписание звонков во II полугодии 2023-2024 учебного года

| <i>№ урока</i> | <i>1-е классы</i> |
|--------------------------------|-------------------|
| 1 | 09.00.-09.40 |
| 2 | 09.50.-10.30 |
| Динамическая пауза 10.50-11.30 | |
| 3 | 11.50.-12.30 |
| 4 | 12.40.-13.20 |
| 5 | 13.35.-14.15 |

| <i>№ урока</i> | <i>2-9-е классы</i> |
|----------------|---------------------|
| 1 | 09.00.-09.40 |
| 2 | 09.50.-10.30 |
| 3 | 10.50.-11.30 |
| | |
| 4 | 11.50-12.30 |

| | |
|---|-------------|
| 5 | 12.40-13.20 |
| 6 | 13.35-14.15 |
| 7 | 14.25-15.05 |

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 9.00 до 16.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

| Класс | Время |
|-------------------------------------|---------------|
| 1- класс 2 – класс | 10.30 – 10.50 |
| 3 – класс 4 – класс | 10.30 – 10.50 |
| 5 – класс 6 – класс 7 – класс | 11.30 – 11.50 |
| 8 – класс 9 – класс | 11.35 – 11.50 |

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

□ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

□ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и спортивном клубе.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно полезном труде».

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

□ во 2–3 классах — 1,5 ч.

□ в 4–5 классах — 2 ч.

□ в 6–8 классах — 2,5 ч.

□ в 9-ом классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки по результатам накопительной оценки (РНО), как среднее арифметическое четвертных оценок.

8.2.

8.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует лагерь труда и отдыха или организуется работа трудовой бригады.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.