

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Желябовская школа»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МОУ «Желябовская школа»
Протокол от «19» сентября
20_23_ г. № 20

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета учреждения
И. А. Самарина
Протокол от «19» сентября
20_23_ г. № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Желябовская школа»
И. А. Чистякова
Приказ от «19» сентября 20_23_ г.
№ 191



4. Режим дня на теплый и холодный периоды года по всем возрастным группам

Режим дня
дошкольных групп
МОУ «Желябовская школа»

(теплый период)

№	Режимные процессы	1,5 -3 г.	3-7 л.
1	Прием детей на улице, осмотр детей (измерение t), игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00-8.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
3	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность детей и взрослых	9.00 - 9.40	9.00- 9.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), организованная образовательная деятельность по плану, закаливающие процедуры	9.40 - 11.50	9.40 - 12.20
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.00	12.20 - 12.30
6	Обед	12.00 - 12.30	12.30 - 12.50
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.50 – 15.00
8	Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
9	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Желябовская школа»**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МОУ «Желябовская школа»
Протокол от «19» сентября
20_23_г. № 20

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета учреждения
И.А. Самарина
Протокол от «19» сентября
20_23_г. № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Желябовская школа»
Н.А. Нистякова
Приказ от «19» сентября 20_23_г.
№ 19/1



**Режим дня дошкольных групп
МОУ «Желябовская школа»**

(холодный период)

№	Режимные моменты	1,5 -3 г.	3 -7 л.
1	Прием , осмотр детей (измерение t р.в.), игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.40	8.00 - 8.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50
4	Подготовка к занятиям/самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
5	Занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.30	9.00 -10.50
6	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей	9.30 - 10.00	10.00-10.50 (млад. и ср. в)
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
8	Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.10 - 11.50	10.50 - 12.20
9	Обед	12.00 - 12.20	12.20 - 12.50
10	Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00	12.50 - 15.00
11	Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
13	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, труд, занятия (в том числе дополнительные)	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20
14	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей до	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00

Длительность каждого режимного момента определяется возрастными особенностями детей. Образовательный процесс строится также в соответствии с возрастом детей. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников и специфики группы. Объем образовательной нагрузки дозируется воспитателем, но не превышает максимально допустимой СанПиН 2.4.3648-20.