



СВЕРЖДАЮ

директору МОУ «Желябовская школа»

Е.В. Симанкова

«25» декабря 2020 года № 143/1

## Программа

# «Здоровьеформирующая школа»

Муниципальное общеобразовательное учреждение

« Желябовская школа»

(сроки реализации: 2021-2025 гг)

2021 г.

*Здоровьеформирующая школа* - это объединенные усилия педагогов, родителей, медицинских работников в целях создания условий для сохранения и укрепления его здоровья детей и сотрудников.

**Цели программы:** формирование мотивации к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья.

**Задачи:**

1. Формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, педагогов, родителей..
2. Разработка и внедрение в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающих технологий.
3. Повышение уровня знаний о здоровье и здоровом образе жизни у всех участников образовательного процесса.
4. Создание здоровьеформирующей образовательной среды.
5. Взаимодействие с родителями учащихся, с медицинскими работниками, иными социальными службами по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
6. Формирование положительного социально-психологического климата в образовательной организации.
7. Обеспечение повышения квалификации педагогических работников в аспектах, связанных с данной программой.

**Целевые группы:**

1. Педагоги
2. Дети
3. Родители

**Направления реализации программы**

1. Формирование культуры здорового образа жизни у детей, педагогического коллектива, сохранение и укрепление их здоровья.
3. Формирование медикопсихологопедагогической грамотности родителей.
4. Создание здоровьеформирующей среды в образовательной организации.
5. Мониторинг и оценка эффективности программы.

**Ожидаемые результаты**

1. Создание действующей модели здоровьеформирующей образовательной организации:
2. Создание информационной базы данных состояния здоровья детей в школе
3. Разработка мониторинга состояния среды в образовательной организации
4. Реализация образовательных программ по здоровьесберегающим технологиям (организация собственного образа жизни, формирование здоровой среды в образовательной организации).
5. Распространение в школе буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни.

**Критерии оценки результатов программы:**

1. Динамика информированности по вопросам здоровья и здорового образа жизни среди обучающихся, их родителей и педагогов.

2. Процент охвата всех участников образовательного процесса обучением по вопросам здоровья и здорового образа жизни и участием в мероприятиях.
3. Динамика пропуска занятий обучающимися по болезни.
4. Динамика соотношения обучающихся к группам здоровья.
5. Соответствие мероприятий установленным срокам.

Сроки реализации программы: 5 лет (2021-2025 годы)

Этапы разработки программы:

Подготовительный этап- (2021г)

1. Создать рабочую группу для разработки программы.
2. Сформировать предложения по разработке программы.

Этапы реализации программы:

Раздел 1

*1. Формирование культуры здоровья сотрудников , сохранение и укрепление их здоровья ( 2021-2025гг)*

Планируемые мероприятия:

- профилактика заболеваний и динамическое наблюдение за состоянием здоровья (диспансеризация, медицинские осмотры, обследование и т.д.)
- информационные мероприятия (беседы, «круглые столы», стенды с вопросами-ответами, памятки, буклеты и т.д.)
- повышение квалификации работников образовательной организации по вопросам здоровья и здорового образа жизни (организация семинаров, тренингов, педагогических советов для учителей с целью освоения современных здоровьесформирующими технологиями, курсы повышения квалификации, педсоветы, мастер-классы, вебинары АОУ ВО ДПО ИРО и т.д.)

*2. Реализация подпрограммы «Здоровое питание». Включает в себя: мероприятия по соблюдению принципов здорового питания – организация здорового питания в школе, наличие в меню блюд здорового питания, предоставление возможности выбора в меню, продукты питания.*

Мероприятия:

Проведение тематических спортивных соревнований:

- Всемирный день борьбы против рака (февраль).
- Участие в районном спортивном празднике « Мороз и солнце».
- Всемирный день здоровья (апрель).
- Всемирный день без табака,
- Участие в программе сдачи ГТО.

Раздел 2

*1. Формирование культуры здоровья у детей, сохранение и укрепление их здоровья (2021-2025)*

Планируемые мероприятия:

- выявление потребностей (анкетирование);
- профилактика заболеваний и динамическое наблюдение за состоянием

здоровья (медицинские осмотры, обследования, выявление факторов риска для здоровья, индивидуальное консультирование по факторам риска, консультации специалистов, иммунизация, и т.д.);

- просветительско-воспитательная работа (беседы, дни здоровья, конкурсы, интерактивные занятия, спортивные состязания, беседы по вопросам здоровья и здорового образа жизни, тренинги, акции, игры, выставки книг, и т.д.)

**2.Реализация подпрограммы «Двигательная активность – здоровое питание».**

1) мероприятия по повышению двигательной активности – повышение и эффективная работа с учащимися всех групп здоровья на уроках физкультуры, спортивные секции, динамические перемены, физкультурные паузы на уроках, спортивные соревнования, олимпиады, дни спорта, оборудование спортивных площадок и т.д.);

2) мероприятия по соблюдению принципов здорового питания – организация горячего питания в школе, модернизация оборудования школьной столовой, наличие в меню блюд здорового питания, витаминизация блюд, популяризация (реклама) здорового питания.

**Раздел 3: Создание здоровьесберегающей среды в образовательной организации (2021-2025)**

Планируемые мероприятия

- контроль соблюдения норм СанПиНа: температурного режима, освещенности, режима проветривания, влажной уборки т.д.;
- создание комфорта в классах, рекреациях;
- приобретение разноуровневой мебели для 1-4 классов, для 5-9 классов;
- приобретение фильтра для очистки воды, очистителей воздуха.

**Раздел 4: Мониторинг и оценка эффективности (2021-2025)**

Планируемые мероприятия

- анализ данных состояния здоровья педагогов
- анализ данных состояния здоровья обучающихся
- введение карты здоровья класса/школы
- проведение промежуточного и итогового мониторинга мероприятий
- анализ эффективности программы (в соответствии с «критериями оценки результатов программы»)

**Мероприятия:**

- **Сентябрь**
  - Включение в планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей.
  - Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению.
  - Организация питания учащихся.
  - Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.

- Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях.
- Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически).
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

#### Октябрь

- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований, участие в районной спартакиаде.
- Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- Физкультминутки (ежедневно).
- Подвижные игры на переменах (ежедневно).

#### Ноябрь

- Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме «Курение - вред».
- Выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.
- Сопровождение актива по проведению физкультурных праздников в школе.
- Физкультминутки и динамические паузы (систематически).
- Отчёты о проделанной работе по здоровью сбережению.

#### Декабрь

- Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.
- Проведение конкурсов «Папа, мама, я - спортивная семья» и участие в их праздновании Дня семьи.
- Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

#### Январь

- Открытые воспитательные часы «Тренинг здорового образа жизни».
- «Весёлые старты».
- Физкультминутки и динамические паузы.

#### Февраль

- Месячник оборонно-массовой и патриотической работы.
- День защитника Отечества.
- Физкультминутки и динамические паузы.

#### Март

- Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- Подготовка ко Дню здоровья. Физкультминутки и динамические паузы.
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

#### Апрель

- Всемирный день здоровья.
- Благоустройство школьной территории.

- День здоровья.
- Динамические паузы, физкультминутки.

#### Май

- Подготовительная работа к организации занятости обучающихся в летний период.
- Мероприятия, посвященные годовщине Победы в ВОВ.
- «Весёлые старты».

#### Июнь

- Международный день защиты детей.
- Работа по плану летних каникул.

### 3.Формирование методико- психолого- педагогической грамотности родителей (2021-2025)

#### Планируемые мероприятия:

- психолого - педагогическое сопровождение;
- проведение родительских собраний /конференций;
- консультирование по факторам риска для здоровья детей.
- совместные с детьми мероприятия (вечера вопросов-ответов, викторины, круглые столы, дискуссионные встречи, социальные проекты и т.д.)

Составила:

заместитель директора по воспитательной работе

Торопова Е. В.